新刊のご案内
2012年5月30日 号

農林統計出版

〒101-0061
東京都千代田区三崎町3-3-3　木下ビル
TEL 03-3511-0058／FAX 03-3511-0059

美しく、そして健康なからだづくりに

オルジュ（Orge）

大麦の健康パワーと美味しいレシピ

□全国精麦工業協同組合連合会　企画・監修・発行　□発売　農林統計出版

A4判並製・80頁・全頁カラー・定価 840円（本体価格800円）　ISBN978-4-89732-254-4　C0077

Orge（オルジュ）とは、フランス語で大麦のことです。近年、水溶性食物繊維（β-グルカン）の存在によって、その健康増進機能が見直され、内臓脂肪の減少や高脂血症・糖尿病予防など多くの効用をもつ穀物「大麦」。本書は、大麦の含む成分の健康増進機能をやさしく解説し、手軽に楽しめるレシピを紹介します。

■主要目次

大麦の優れた健康パワー
β-グルカンのチカラ
Orge Power 1：ポッコリお腹が凹む
2：便秘が解消
3：コレステロールが低減
4：糖尿病を予防
5：今後の研究に期待される新たな効果
日本人は食物繊維が足りない－大麦食で食物繊維不足を解消！
からだ改善シート
大麦ってどんな穀物
大麦の種類
精麦の種類
大麦の国内生産量は17万トン
大麦でつくるおいしいレシピ
大麦製品のいろいろ－こんな素敵な大麦製品

●新刊委託事前注文締め切り：　6月18日
●新刊委託取次搬入予定日　：　6月27日

ご注文は⇒FAX　03-3511-0059　にご返信ください。

●このファックスのご案内が不要のときはご面倒でもファックスで返信ください。書店名とファックス番号を入れていただければ止めます。

新刊委託	番線印	注文数	全国精麦工業協同組合連合会　企画・監修・発行
			オルジュ（Orge）大麦の健康パワーと美味しいレシピ
			定価840円（本体価格800円）
		冊	ISBN978-4-89732-254-4　C0077　発売：農林統計出版