

趣味・実用書 ご担当者さま

登山・アウトドア関連書 新刊のご案内

村上宣寛 著

6月4日発売予定

カバー案

# ハイキング・ ハンドブック

四六判並製320頁・定価2730円（税込）

ISBN 978-4-7885-1338-9 C0076

新曜社刊



性格検査で著名な心理学者(富山大学教授)でありながら、登山家・野宿研究家として、日本の「山歩き」をリードする著者による、6年ぶりの新著です。

## 本書の内容

- ハイキングの初心者から海外のトレイルに出かける熟練者まで、幅広い読者を対象。
- ハイキングに必要な不可欠な備えや技術を一通り網羅し、ハイキング道具を実際の使用感に基づいて詳細にレビュー。
- 「重い靴を履くと疲れる」などこれまでハイカーたちに常識とされていたことを覆す、科学的なバックグラウンドを意識した記述。
- コリン・フレッチャー『遊歩大全』（原著「コンプリート・ウォーカー」）を意識して、現代のハイキング・バイブルとなることを目指す。

著作 アウトドア・登山関係

野宿完全マニュアル;究極のアウトドア案内 三一書房 1996年

野宿のすすめ;三一書房 1998年

アウトドア道具考;バックパッキングの世界 春秋社 2001年

野宿大全;究極のアウトドアへの招待 三一書房 2007年

ファックス番号 03-3239-2958

新曜社

〒101-0051 東京都千代田区神田神保町2-10 多田ビル

■電話 03-3264-4973 ■FAX 03-3239-2958

sales@shin-yo-sha.co.jp

貴店番線

村上宣寛 著

ハイキング・ハンドブック

新刊委託

四六判並製320頁・予価2730円(税込)  
ISBN 978-4-7885-1338-9 C0076

冊