

実践講座 17

WAKING UP The Work of Charlotte Selver

センサリーアウェアネス つながりに目覚めるワーク

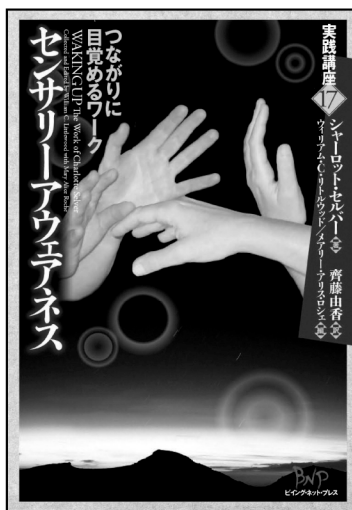
体とつながる、自然とつながる、地球とつながる、
そして、宇宙とつながる……。

つながりの中で生かされている自分に目覚める「気づき」のワーク、
「感じること」についての本です。

シャーロットのワークで生まれたコメントや、交流の様子がこの一冊にまとめられました。

彼女の優しい語りかけは、自由で、命の輝きにあふれた本当の自分を取り戻すことへ導いてくれます。

この本一冊であなたは本当の自分をみつけるでしょう。



シャーロット・セルバー ● 著

[著者紹介] 1901年～2003年。
ドイツ生まれ、1938年アメリカに移住。アメリカにおけるセンサリーアウェアネスの創始者。アメリカ・ヨーロッパ・メキシコでワークショップを開催。

ウィリアム・C・リトルウッド ● 編
メアリー・アリス・ロシェ ● 編
齊藤由香 ● 訳

定価 = 本体 1,800 円 + 税
四六版 並製 256 頁

センサリーアウェアネス—より生き生きと、より完全に、あらゆる瞬間にこころをかたむけ、今を生きてゆくこと—のワークショップは、これまで医師・看護師・学生・おおくの異なる分野の医療従事者のみならず、さまざまな職種、さまざまな立場の人たちとともに進んできました。このワークは、わたしたちがどんな状況にあっても、あるいは何をやる時においても、私たちがより自分らしく、完全に生きてゆくにはどうすればいいのかを探ってゆく実践的ワークです。(「センサリーアウェアネス・ジャパン」ホームページより)

申込書	書店名・番線印		
		冊	センサリーアウェアネス つながりに目覚めるワーク
	ご担当者様	定価 = 本体 1,800 円 + 税	ISBN978-4-908055-00-3 C0011
	月 日	ビイング・ネット・プレス TEL 042-702-9213 FAX 042-702-9218	

●取引取次はトーハン、日販、大阪屋、栗田、太洋社です。他の取次帳合の場合は直販、または、トーハン渡しの返条付注文扱いとなります。今回短期間ですが、10月11日までのご注文が委託指定扱いになります。(担当 埋田)

ビイング・ネット・プレス

Fax 042-702-9218

〒252-0303

神奈川県相模原市南区相模大野 8-2-12-202 Tel 042-702-9213