

●弊社HP: [www.gbnet.co.jp](http://www.gbnet.co.jp) ●FAX: 03-3221-8814 TEL: 03-3221-8013 ●営業責任者: 峯尾  
●取次: トーハン・日販・大阪屋・大洋社・栗田・中央社 ●取引コード: 3247 ●常時入帳可商品

55歳からはじめたい自分らしい

# 老楽支度

— おいらくじたく —

おいらくじたく

55歳からはじめたい自分らしい

ひとり暮らしが老後の基本形!!

太田知子

5人にひとりが生涯未婚時代の到来  
結婚したって一緒に逝くわけじゃない  
住まい、ライフスタイル、  
健康、人づきあい、趣味、お金！  
老い楽暮らしの実現は、今からの  
自分自身の支度にかかっている。

## ひとり暮らしが老後の基本形！

5人にひとりが生涯未婚時代の到来  
結婚していたって一緒に逝くわけじゃない。  
ましてやこの長寿時代、長い“老後”が待っています。  
住まい、ライフスタイル、健康、人づきあい、趣味、お金、  
老い楽暮らしの実現は、今からの自分自身の支度にかかっているのです。

ケアハウスを初めとした住居の実例や  
資産の準備、生きがいの見つけ方等、  
具体的な事例を紹介しつつ、その現実  
に備える為の指南的実用書です。

太田 知子 (Tomoko Ota)

1954年、埼玉県生まれ。小学校教諭、地域紙記者を経てフリーランスライター。

介護、医療、高齢者問題などをテーマに取材執筆している。介護予防インストラクターとしても活躍中。

著書に「老親介護は突然やってきた！」(ユック舎)、共著に「変わる主婦・変わらない主婦」(グループわいふ)、

「西多摩ぐらし 女のキ・モ・チ」(筑波書房)、「いま問う、男の老い」(日本評論社、法学セミナー増刊)他。

貴店印

冊

条件:新刊委託 指定締切:5月10日

## 老楽支度

 (おいらくじたく)

2015年5月20日発売予定 予価:1500円+税

著者:太田知子 B5判 並製 240P

ISBN: 978-4-906993-21-5

発行・発売:(株) G.B