

2014年11月刊行

スピリット・センタード・セラピー

瞑想意識による援助と悟り



A5判 196頁
本体 1667円+税 (税込 1800円)

スピリット・センタード・セラピー (Spirit Centered Therapy) あるいはスピリット中心療法とは、その時到達できる自己のもっとも高い意識の場（スピリット）から、自己の心身の問題に光を当てて、自らを深くから癒す自己治癒法、自己成長法、心理療法、対人援助法です。

スピリット・センタード・セラピーは、そのとき抱えている問題を、日常的な自我意識において理解し介入するよりも、そこから離れた精妙な意識から眺めることができれば、癒す力が大きく高まるという臨床経験から導き出されたものです。スピリット・センタードな意識状態で丁寧に感じ取り、観察しはじめると、問題が問題でなくなったり、問題が変容・改善・消失したり、問題や自分の心に対する洞察が深まり、根本的な解決法を見出しやすくなるでしょう。

…略…スピリット・センタード・セラピーは、自らの高次な意識の場によって心身を精妙なレベルから癒し、浄化するだけでなく、問題をひとつの契機として、意識を拡大し、霊性を体現した新しい生き方ができるように自分や他人を導く、心理療法などのヒューマン・サポートの根本原則なのです。

(本文より)

せせらぎ出版

〒530-0043 大阪市北区天満2-1-19 高島ビル2F
TEL 06-6357-6916 FAX 06-6357-9279

相模女子大学教授
臨床心理士

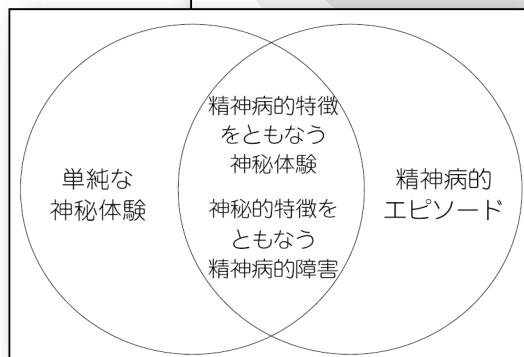
石川勇一 著

セラピストやカウンセラーなど、対人援助に携わる方々、また、自らを深く癒し成長する道を求める方々にむけて、心を超えた高い意識・スピリットを中心においた援助法をやさしく解説。

スピリット中心療法の
エッセンスがぎっしり
凝縮された1冊。

非二元
(無我、空、大宇宙、至高の神、プラフマン、道
純粹意識、源、大靈、愛、大いなる生命)

スピリット (魂、内なる神、アートマン)
プレ・マインド (大人の心)
マインド (子どもの心)
肉体の意識
(野生の心)



取次店名・書店名	発行 せせらぎ出版	石川勇一・著	定価	冊数
		スピリット・センタード・セラピー	1,800円 (1,667円+税)	冊
ISBN978-4-88416-235-1 C3011 ¥1667E				